



### CARTE D'IDENTITÉ

- Editeur : **Editions BIO SANTE** (Groupe Suisse)
- Lancement : 2004
- Mensuel : 12 numéros / an
- Prix de vente : 5,95 euros
- Pagination : 66 pages
- Format : 210 mm x 265 mm Papier certifié PEFC Finition dos carré collé

**BIO SANTÉ**  
ÉDITIONS

**Plantes  
& santé**

Le mensuel **Plantes & Santé** est le magazine de référence de la phytothérapie et de l'aromathérapie. Il conjugue les savoirs de l'herboristerie traditionnelle et la science de la phytothérapie moderne. Il s'adresse à des lecteurs qui souhaitent prendre leur santé en main en adoptant une démarche de prévention et en faisant appel aux ressources de la médecine naturelle. Convaincus par l'intérêt d'une approche globale de la santé, ils sont consommateurs de compléments alimentaires, utilisent des remèdes à base de plantes et privilégient une alimentation saine. Ils sont proches de la nature, et le jardinage, la cueillette sauvage et les enjeux environnementaux sont autant de sujets qui les passionnent.

#### Diffusion :

30.000 exemplaires

#### Distribution :

- Ventes sur le site internet
- Abonnement

#### Cœur de cible :

- Mixte CSP+

#### Tarif page simple :

- 5,000 euros

#### Planning Sorties 2026

- N°275 - le 2 février 2026 – RET 06/01/26
- N°276 - le 5 mars 2026 – RET 06/02/26
- N°277 - le 2 avril 2026 – RET 6/03/26
- N°278 - le 4 mai 2026 – RET 6/04/26
- N°279 - le 2 juin 2026 – RET 4/05/26
- N°280 - le 2 juillet 2026 – RET 4/06/26
- N°281 - le 31 juillet 2026 – RET 1/07/26
- N°282 - le 2 septembre 2026 – RET 3/08/26
- N°283 - le 1<sup>er</sup> octobre 2026 – RET 3/09/26
- N°284 - le 2 novembre 2026 – RET 2/10/26
- N°285 - le 3 décembre 2026 – RET 2/11/26



**KAMATÉ**  
RÉGIE

**Contact :** Kamaté Régie

6 Ter Rue Rouget de Lisle – 92400 Courbevoie  
01.47.68.59.43