



Kit Média 2025

Nouveau ! : Création d'une rubrique Beauté

**Plantes
& santé**

Identité

Le mensuel Plantes & Santé est le Magazine de référence de la Phytothérapie, de l'Aromathérapie, du bien-être et de la beauté.

Plantes & Santé, le féminin qui s'adresse à des lectrices qui souhaitent prendre leur santé en main en adoptant une démarche de prévention et en faisant appel aux ressources de la médecine naturelle.

Convaincues par l'intérêt d'une approche globale de la santé, elles sont consommatrices de compléments alimentaires, utilisent des remèdes à base de plantes et privilégient une alimentation saine.

Plantes & Santé s'adresse aux femmes qui veulent découvrir l'incroyable efficacité des produits naturels.

A celles qui ont déjà amorcées une transition écologique.

A celles qui aiment se chouchouter.

Et enfin à celles qui ont besoin d'une bulle de douceur.

C'est pour toutes ces raisons que nos lectrices sont fidèles depuis plus de 20 ans !



Plantes & santé

Lectorat

Lectorat :

205.200 lecteurs, dont 76% de femmes
27% entre 25/35 ans
32% entre 35/49 ans
41% entre 50/69 ans

Tirage :

OJD

45 000 exemplaires

Diffusion totale :

31.155 exemplaires, OJD 2023

Format :

76 pages en quadri
Format 210 x 265 mm
Papier certifié PEFC
Finition dos carré collé

Periodicité :

Mensuel: 11 numéros par an (numéro double en juillet-août).
Parution début de mois.



Tarifs

FORMAT	PLEIN PAPIER	TARIFS
	Largeur x Hauteur	
DOUBLE PAGE	420 x 265 mm	9 800 €
PAGE INTERIEURE RECTO	210 x 265 mm	5 000 €
PAGE INTERIEURE VERSO	210 x 265 mm	4 800 €
DOUBLE D'OUVERTURE	420 x 265 mm	12 000 €
1er RECTO	210 x 265 mm	5 500 €
2e DE COUVERTURE	210 x 265 mm	7 000 €
3e DE COUVERTURE	210 x 265 mm	6 500 €
4e DE COUVERTURE	210 x 265 mm	9 000 €
1/2 PAGE HORIZONTALE	121 x 186 mm	3 000 €
1/2 PAGE VERTICALE	243 x 92 mm	3 000 €

Nous disposons d'un studio de création, vous pouvez nous consulter pour la réalisation de votre annonce.
Nous contacter pour devis.

Plantes & santé
N° 249 - octobre 2023

Aromathérapie
Chute de cheveux, il faut agir sans tarder

On en parle
La naturopathie aux côtés des malades du cancer

Santé mentale
le naturel, ça marche!

Cuisine saine
Les œufs, des protéines pleines de surprises

Bon geste
Retrouver une bonne salivation

Mère nature
Le clou de girofle éclipsé les autres épices

www.plantes-et-sante.fr

ISSN 1145-0150 (DF) - TP (PORT CONT. 4.50 €)
MAR. 38 MAR. TUN. 3 (ST)D. - CAN. 10.00 CAD.

L 13867 - 249 S - F. 5,80 € - RD

Plantes & santé

Technique

Plein papier
210 x 265 mm



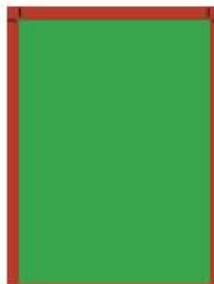
Format utile recto
183 x 251 mm



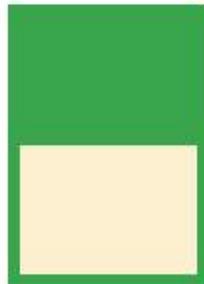
Format utile verso
183 x 251 mm



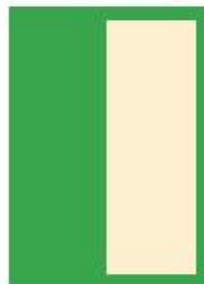
Plein papier
+ débord de 5 mm



1/2 horizontale
121 x 186 mm



1/2 verticale
243 x 92 mm



**Pour plus de précisions voir fiche contraintes techniques détaillées.*



Plantes & santé
N° 232 - mars 2022

Plantes et médicaments
Gare aux interactions

Zéro déchet
Récoltez votre sève de bouleau

Détoxifiant, purifiant, régénérant
Accueillir l'énergie du printemps!

Bon geste
Gérer une rage de dents dans l'urgence

Aromathérapie
Respirez à pleins poumons grâce aux conifères

Jardin médicinal
La petite violette qui rend de grands services

www.plantes-et-sante.fr
L 13887 2022 - F 4,90 € - 10



**Plantes
& Santé**

Newsletter

Newsletter : 80.000 abonnés
(hebdomadaire tous les mardi)

Publi-info – Titre + rédactionnel 285 signes
+ visuel 300x200 px + lien de redirection et texte bouton : 1.000 €
Bannière 600 x 150 px : 900 €
Taux d'ouverture : 25%
Taux de clics : 7%

Éléments techniques :

Ces tarifs s'entendent éléments techniques fournis par vos soins.
Les frais techniques seront facturés en plus.

*Fichier: gif, jpeg ou html5
Remise éléments: 2 semaines avant mise en ligne*



Site Internet : www.plantes-et-sante.fr

Plantes & Santé propose des contenus sponsorisés sur son site Internet pour ses **222.856 visiteurs uniques**

Pourquoi communiquer sur le site Internet de Plantes & Santé ?

Alors que les fils d'actualité des réseaux sociaux sont saturés de contenus, l'utilisation de notre site s'impose comme une nécessité pour les annonceurs souhaitant mettre en avant leurs produits ou services par un moyen quotidien de communication.

Contenus sponsorisés mensuel sur le site :

Titre + rédactionnel : 2500 signes.

Visuel : 600 x 400 px

Format : Jpeg ou png + lien de redirection

Tarif : 2.500 euros

Le portail de la phytothérapie :

267.217 sessions

222.856 visiteurs uniques

631.910 pages vues





KAMATÉ
R É G I E

Contacts

Kamaté Régie

6ter, rue Rouget de l'Isle - 92400 Courbevoie
01.47.68.59.43

Dominique Olivier-Toumanoff

dolivier@kamateregie.com
06.87.06.62.32

Jean-Pierre Laroussinie

jplaroussinie@kamateregie.com
06.86.75.20.17

Véronique Andrei

vandrei@kamateregie.com
06.27.71.03.50