

Nouveauté 2022

KIT  
MEDIA  
2022



Assiette *Green*

Manger végétarien au quotidien !

# Assiette *Green*

Un magazine indispensable pour manger végétarien au quotidien !



- 4 numéros par an : **selon les saisons**  
Printemps - Eté - Automne –Hiver
- 60 recettes végétariennes de saison
- Tirage : **40 000 exemplaires**
- Diffusion : Kiosque Nationale
- Cible : femmes 25-49 ans, actifs, CSP+, végétariens, épicuriens et gastronomes

# Assiette *Green*

Un magazine indispensable pour manger végétarien au quotidien !

## 60 recettes végétariennes de saison :

- des recettes végétariennes, complètes et savoureuses pour manger plus sain au quotidien et vous faire du bien toute l'année.
- des recettes pour tous les moments de la journée : petit déjeuner, déjeuner, en-cas, apéro, dîner...
- Des recettes pour toutes les faims : tartes, salades, soupes, plats de légumes, currys végétariens, desserts... mais à chaque fois des recettes de saison.
- Des focus sur les ingrédients à privilégier : pois chiche, chou kale, tofu, œuf...
- Des informations et des conseils : devenir végétarien, les boissons végétales, les graines, les légumes, les céréales...





# Assiette *Green*

Manger végétarien au quotidien !

## Tarifs de publicité 2022

- Page Simple 5.500 €
- Page Double 11.000 €
- Double d'Ouverture 15.500 €
- 1 ère Double 12.000 €
- 4 ème de couverture 10.000 €
- 2 ème de couverture 9.000 €
- 3 ème de couverture 6.000 €
- Face Sommaire 6.500 €
- Face Edito 5.800 €
- ½ page 3.500 €



## PLANNING SORTIE 2022

**N°1** – le 15 mars 22 – RET 14/02/22

**N°2** – le 15 juin 22 – RET 16/05/22

**N°3** – 15 septembre 22 – RET 16/08/22

**N°4** – le 15 décembre 22 – RET 18/11/22

CONTACTS



6 ter, rue Rouget de L'Isle – 92400 Courbevoie  
01.47.68.59.43 - <http://www.kamateregie.com>

Dominique Olivier : 06.87.06.62.32 -  
[dolivier@kamateregie.com](mailto:dolivier@kamateregie.com)

Véronique Andrei : 06.27.71.03.50 -  
[vandrei@kamateregie.com](mailto:vandrei@kamateregie.com)

Jean-Pierre Laroussinie : 06.86.75.20.17 -  
[jplaroussinie@kamateregie.com](mailto:jplaroussinie@kamateregie.com)

Assiette *Green*